

TÉCNICAS DE PREPARADO

# HELLO BURGER

CARNE Vegetal



**Consejos, tiempos y  
técnicas de preparado**

## TÉCNICAS DE PREPARADO:

La Hello Burger permite ser utilizada bajo cualquier técnica de cocinado. Hemos preparado nuestra carne vegetal para que pueda ser utilizada como si de carne animal se tratase.



FUEGO  
BAJO

4

MINUTOS  
POR LADO

### SARTÉN

Pon **1 cucharada de Aceite** de Oliva en una sartén antiadherente. Asegúrate que la burger tiene aceite por debajo. Cocina a fuego lento durante **4 minutos por cada lado**. Si te gusta más tostada, dale vuelta y vuelta hasta conseguir el punto ideal.



200°C  
GRADOS

8

MINUTOS  
UN LADO

3

MINUTOS  
FINAL

### HORNO

Precalienta el horno a **200°C** con calor arriba y abajo. **Humedece con aceite la base de la fuente** para horno. Coloca la burger e introduce la fuente en el horno alrededor de **8 minutos**. Voltea la burger con cuidado y déjala en el horno durante **3 minutos más**.



FUEGO  
BAJO/MEDIO

6-7

MINUTOS  
POR LADO

### BARBACOA

Si están **congeladas** puedes ponerlas directamente en la barbacoa a **fuego bajo/medio durante 6-7 minutos por cada lado** vigilándolas cada cierto tiempo y volteándolas. Si están totalmente **descongeladas**, te recomendamos pasarlas previamente **30 seg por la sartén a fuego fuerte** para sellarlas antes de llevarlas a la barbacoa. **En la barbacoa** ponlas **5-6 minutos a fuego bajo/medio**, pudiendo hacerlas más tiempo si te gustan más hechas.



FUEGO  
MEDIO

3

MINUTOS  
SALTEADO

3

MINUTOS  
COCIDO

### OLLA

El cocinado en olla te permitirá que la Hello Burger adquiera el sabor de los caldos que quieras utilizar. **La olla es perfecta para realizar albondigas, esferas, medallones...** Antes de introducir el producto en crudo tendrás que **sellarlo en sartén durante 3 minutos**. Luego, **agrégalo a tus caldos aproximadamente durante unos 3 minutos más**, para que se empapen bien en los sabores de tus caldos.

# helloplant Foods

## HELLO PLANT FOODS.SL

CIF: B88462528  
Avenida de la Rioja 17  
CP: 28691 - Villanueva de la Cañada,  
Comunidad de Madrid - España

## INFO. COMERCIAL

Contacto: Javier Fernández Álvarez  
Telf: + (34) 910 24 67 68  
javier@helloplantfoods.com  
www.helloplantfoods.com